

Консультация для родителей на тему:

«Дети и интернет»

Подготовила:

педагог-психолог

Истратова О.П.

Компьютер и другие электронные устройства стали неотъемлемой частью жизни современных детей, начиная с дошкольного возраста. Электронные устройства можно использовать в учебных целях. Однако взрослым следует развить у ребенка здоровые привычки их использования – в первую очередь, определить оптимальное время, которое ребенок будет проводить за монитором. Ребенок не может сформировать такие привычки самостоятельно, поэтому ему нужна помощь родителей и педагогов.

Оптимальное время за монитором для дошкольников.

Чтобы придерживаться оптимального времени, прежде всего, нужно выбирать для детей качественные программы и приложения.

Детские психологи также рекомендуют ограничить время, которое ребенок проводит за монитором. Ограничения помогут обеспечить физическую и психическую безопасность, а также избежать всевозможных рисков. Специалисты утверждают, что дети от 2 до 5 лет должны проводить за мониторами не более 1 часа в день, и только в присутствии взрослых.

Когда вы помогаете ребенку выбирать качественные программы и придерживаться оптимального времени, он сформирует здоровые привычки и научится пользоваться компьютером эффективно.

Почему важно придерживаться оптимального времени.

Дошкольники проводят за мониторами компьютеров много времени. Когда взрослые не могут решить, можно ли ребенку смотреть телевизор или играть на вашем смартфоне, прежде всего, ответьте себе на вопрос: насколько качественны передачи, которые он будет смотреть, и игры, в которые он будет играть. Высококачественные источники информации могут помочь ребенку в обучении, особенно если они связаны с его интересами или пробуждают его фантазию.

Например, пятилетнему ребенку можно позволить рисовать на планшете по 30 минут в день, потому что данное занятие развивает у него творческие способности, восприятие форм и цветов. Это лучше, чем просто в течение 30 минут смотреть мультфильмы.

Как правильно выбирать игры и приложения для дошкольников:

Детям дошкольного возраста хорошо подходят игры, которые:

- развивают творческие способности – например, учат ребенка рисовать, сочинять истории или делать простой выбор, чтобы придать персонажу какие-либо особенности;
- развивают умение решать задачи – например, игры, в которых ребенок должен выбрать для персонажа подходящую одежду для определенной погоды; различные головоломки и т. д. ;

- развиваются навыки коммуникации – например, программы по изучению иностранных языков;
- развиваются социальные навыки – например, игры, в которых нескольким людям необходимо по очереди делать ход;
- соответствуют интересам ребенка – например, если ребенок любит играть в кубики, – компьютерные игры, в которых необходимо строить дом.

Выбирая ребенку игры и приложения, следует также учитывать:

- возраст ребенка – стоит проверить, для какого возраста предназначена та или иная игра;
- наличие в игре рекламы – нужно быть осторожными с играми, в которых присутствуют популярные герои из фильмов. Часто такие игры предназначены для рекламы фильмов, игрушек и т. д. ;
- настройки конфиденциальности – внимательно ознакомьтесь с условиями использования приложения. Собирают ли они какие-либо данные о пользователях. Убедитесь, что вы согласны с такими условиями и уверены, что они не будут использоваться в мошеннических целях.

Как управлять временем ребенка:

- Лучший способ управлять временем ребенка – давать ему определенный выбор. Например, можно дать ребенку на выбор несколько телепрограмм и позволить самому решить, какую из них посмотреть в отведенное время. Это учит его думать, планировать и рационально распоряжаться временем, отведенным на использование электронных устройств.
- Следует также приучить ребенка к тому, что в определенный момент он должен выключить телевизор или компьютер без пререканий. Это может быть, например, время приема пищи, купания или просто окончание программы. Если предупреждать ребенка за пару минут до этого момента, он с большей вероятностью согласится с вами. Если ребенок играет в игру, ваше предупреждение позволит ему сохранить ее результат.
- Если кроме ребенка на компьютере больше никто не играет, проверяйте настройки безопасности. Также спрашивайте ребенка, во что он играет и какие сайты просматривает. Так ребенок поймет, что вам интересны его занятия.

Детские порталы:

1. <http://www.detskieradosti.ru> - Детские радости - Сайт веселых и увлекательных развлечений в онлайн режиме для детей, а также бесплатный сервис для размещения и хранения информации пользователя и организации доступа к ним;
2. <http://www.chudesenka.ru> - Чудесенка - Сайт для детей и родителей, интересные сценарии для праздников, детские песни и минусовки, флеш игры онлайн, психология ребенка, школа родителей, загадки, детский гороскоп, творчество и раскраски;
3. <http://www.kostyor.ru> - Костер - Детская литература, книги, стихи о Санкт-Петербурге, библиотека, поэзия, стихотворения, поздравления днем рождения, сценарии праздника. Для детей мода, песни о школе. Отдых и развлечение, школьный юмор. Загадки про школу, школьные раскраски, тесты к школе, кроссворды, детский журнал, праздники игры для детей. Детское творчество, рисунки, пионерская организация, фантастика, приключения, шарады, розыгрыши, викторины, для развлечения гостей;
4. <http://www.fun4child.ru> - Fun4child - Детский сайт для родителей, развитие ребенка, здоровье, сказки, стихи, поздравления, английский для детей;
5. <http://www.datagames.ru> - DataGames - Флеш игры для девочек в режиме онлайн. Все бесплатно и без регистрации. Играйте и добавляйте в закладки
6. <http://www.babylessons.ru> - Детские уроки - Развитие ребенка, развивающие игры для детей - Детские уроки - игры, поделки, оригами, апликации;
7. <http://www.lizmult.ru> - ЛизМульт - Всеми любимые советские и зарубежные детские мультифильмы можно скачать бесплатно и без регистрации. Кроме мультиков вы найдете множество обучающих материалов для детей;
8. <http://www.prozagadki.ru> - ПроЗагадки - Здесь вы найдете прикольные и смешные загадки, а так же детские и взрослые загадки;
9. <http://www.detskiy-mir.net> - Детский мир - Огромное количество материала для детей: сканворды, игры, раскраски, сказки, комиксы, ребусы. А также информация для родителей;
10. <http://www.klepa.ru> - Клёпа - Портал для маленьких и больших, детей и взрослых, школьников и учителей;
11. <http://www.deti.fm> - Детское радио - Единственная в России радиостанция, вещание которой целиком посвящено детям. Круглосуточный эфир Детского радио состоит из детских песен, спектаклей, познавательно-развивающих и развлекательных программ и рубрик, информационно-просветительских программ для родителей. Радиостанция учитывает возрастные особенности и распорядок дня слушателей: утренний блок адресован дошкольникам, дневные программы – детям старше семи лет, поздно вечером – блок для родителей, в ночное время – музыка для сна;
12. <http://www.playroom.com.ru> - Playroom - Детская игровая комната.