

Конспект досуга
в подготовительной группе

«Хлеб да капуста голод не подпустят.»



подготовила воспитатель
Рыжикова Светлана Юрьевна

Медвенка 2019 год

Тема: «Хлеб да капуста голод не подпустят»

Досуг

Подготовительная к школе группа

Цель: Знакомить детей с традициями русской кухни и связанными с ними произведениями малых фольклорных форм.

Обогащение словаря: засолка капусты, шинковать, клюква.

Материал и оборудование. Костюмы Хозяйки и Огородного пугала, шапочка капусты. Каравай на подносе. Капуста, клюква, ломтики яблок, морковь, соль. Разделочные доски, терки - на каждого ребенка. Пирог с капустой.

Предварительная работа. Разучивание с детьми загадок, пословиц, поговорок и потешек.

Ход досуга.

Дети входят в зал. Их встречает хлебом – солью Хозяйка (ее роль исполняет взрослый)

Хозяйка. Проходите, дети, гости дорогие. Хлеба – соли откушайте да меня послушайте. С давних времен на Руси хлеб был в почете. Хлеб выпекали разный. Ржаной (черный) – был на столе каждый день. А пшеничный белый каравай выпекали по праздникам.

Хозяйка. Какие мучные изделия, кроме хлеба, вы знаете?

Дети. Печенье, кексы, рулеты, торты, пирожные, пряники.

Хозяйка. Ребята, а теперь отгадайте загадки: Красный нос в землю врос,

А зелёный хвост снаружи.

Нам зелёный хвост не нужен,

Нужен только красный хвост. (Морковь)

* * *

И зелен, и густ

На грядке вырос куст.

Начали щипать —

Стали плакать и рыдать. (Зелёный лук)

* * *

Сидит дед, в сто шуб одет.

Кто его раздевает,

Тот слёзы проливает. (Лук) Вверху зелено,

Внизу красно,

В землю вросло. (Свёкла)

* * *

Лежит между грядок
Зелен и сладок. (Огурец)

* * *

Растут на грядке
Зелёные ветки,
А на ветках —
Красные детки. (Помидор)

Хозяйка. У меня в огороде все овощи в почете. Особенно капуста уродилась!
Весной я ее сажала, поливала да приговаривала:

Ты, капуста, родись

И бела, и спела,

И бела, и спела,

И с тыном ровна.

Вот она, какая выросла (достает из корзины вилок капусты). Знаете ли вы загадки про капусту?

1-й ребенок. Как надела сто рубах, захрустела на зубах.

2-й ребенок. Стоит старушка на грядке, вся в сорока заплатках.

Хозяйка. В народе говорят «Хлеб да капуста голод не подпустят», «Есть хлеб да капуста – на столе не пусто». Капуста не только вкусна, но и полезна.

В старину осенью девицы ходили с песнями по домам, помогали хозяевам капусту солить. Может быть, вы мне поможете?

Что нужно для засолки капусты?

Уродилась я на славу,

Голова бела, кудрява.

Кто любит щи —

Меня в них ищи.

(Капуста)

•Над землёй зелёный хвост,
Под землёю красный нос.
Зайчик уплетает ловко...
Как зовут её? ...
(Морковка)

Рассказать обо мне хоть немножко позволь.
У меня на Земле очень важная роль:
Я от порчи храню сало, овощи, рыбу.
В море есть я в воде, а в земле лежу - глыбой,
Без меня суп - не суп, и салат - не салат,
Нет меня - и невкусно, и повар не рад.
В рану, глаз попаду - будет едкая боль.
Как называли меня, догадался ты? ...(СОЛЬ).

Я – огородное пугало. Услышал ваши загадки про капусту и решил принести вам то, без чего капусту не солят.

Огородное пугало достает из корзины и отдает детям морковь и соль.

Пальчиковая гимнастика: «Капуста»

“Капуста”

Мы капусту рубим – рубим,

*Движения прямыми ладонями
вверх, вниз*

Мы капусту солим-солим,

*Пальцы сложить в щепотку.
Посолить*

Мы морковку трем –трем,

*Потереть кулак одной руки, о кулак
другой руки*

Мы капусту жмем-жмем,

Сжимать и разжимать кулаки

А потом мы капусту в рот кладем.

Поочередно подносим ко рту,

пальцы левой и правой руки, сложенные щепоткой.

Ам!

Хозяйка подводит детей к столам, где приготовлено оборудование для засолки капусты. Дети моют руки, приступают к работе: мнут капусту, трут на терке морковь, смешивают их, пересыпают солью, мнут.

Хозяйка. У каждой хозяйки есть свой секрет засолки капусты. Чтобы квашеная капуста стала вкуснее и полезнее, в нее можно добавить ломтики яблок или ягоды клюквы.

Постоит капуста два – три дня, и можно ею лакомиться.

Огородное пугало. Кончил дело – гуляй смело

Проводиться игра:

ИГРА «КАПУСТА»

Рисуется круг – «огород». На середину его играющие складывают свои шапки, пояса, платки, обозначающие капусту. Все участники игры стоят за кругом, а один из ребят, выбранный «хозяином», садится рядом с «капустой». «Хозяин», изображая движениями воображаемую работу, поет:

Я на камушке сижу,
Мелки колышки тешу.
Мелки колышки тешу,
Огород свой горожу.
Чтоб капусту не украли,
В огород не прибежали
Волк и лисица,
Бобер и куница,
Зайнька усатый,
Медведь толстопятый.

Ребята пытаются быстро забежать в «огород», схватить «капусту» и убежать. Кого «хозяин» коснется рукой в огороде, тот в игре больше не участвует. Игрок, который больше всех унесет «капусты», объявляется победителем.

По окончании игры Хозяйка благодарит детей

Список использованной литературы

1. **Окружающий мир – Здравствуй, мир!** Окружающий мир для дошкольников 2-7 лет. Методические рекомендации для воспитателей, учителей и родителей. – М.: Баласс, 2013. – 496 с.
2. **Развивающие занятия с детьми 6-7 лет**/Под ред. Л.А.Парамоновой. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2011. – 944 с.: ил.
3. Шорыгина Т.А. **Беседы о хлебе.** Методические рекомендации. – М.: ТЦ Сфера, 2013. – 80 с.

Использованные материалы и Интернет-ресурсы

www.chudopredki.ru